

SÍNTOMAS Y SIGNOS

- Artralgia: dolores articulares sin hallazgos en el examen físico.
- Reumatismo (Inflamación): dolor, rigidez matutina, alivio con ejercicio, calor, eritema, edema y sensibilidad articular.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Fiebre Reumática: afecta las articulaciones grandes. Deben estar presentes los criterios de Jones con antecedentes de faringitis estreptocócica.

CRITERIOS DE JONES*	
Mayores	Menores
Carditis (Pericarditis)	Artralgias
Poliartritis (no solo artralgias)	Fiebre
Corea de Sydenham	VSG ó PCR elevada
Eritema Marginatum	Leucocitosis
Nódulos Subcutáneos	ECG: prolongación del intervalo PR

DIAGNÓSTICO: Evidencia de infección previa por estreptococo beta hemolítico (ASTO elevado), más: (2 criterios mayores) o (1 mayor y 2 menores)

- Osteoartrosis: pacientes mayores de 50 años, presentan osteofitos en las articulaciones interfalángicas distales, no presentan síntomas sistémicos. Las manos y las rodillas están afectadas.

- Artritis Reumatoide: el paciente presenta cansancio, malestar general, más de tres meses de enfermedad, alrededor de 30 articulaciones tomadas en manos (interfalángicas proximales, metacarpofalángicas), muñecas, codos y pies (metacarpofalángicas).

- Artralgia / Artritis Viral: al mismo tiempo o luego de una virosis, dengue, parvo virus, adenovirus.

- Enfermedad de Lyme: puede presentarse con artritis poliarticular en zonas endémicas.

- Polimialgia Reumática: dolor de cuello, hombros y pelvis, además de anemia, fiebre sin foco, malestar general, pérdida de peso y eritrosedimentación elevada.

- Lupus Eritematoso Sistémico: trastorno del tejido conjuntivo que se presenta con serositis, que puede involucrar ojos, piel, riñones, articulaciones, sangre, entre otros órganos.

- Gota: en la rodilla, primer metatarso falange y talón son las articulaciones involucradas más frecuentes. Se distingue por el análisis de cristales luego de aspirar la articulación involucrada.



Lesiones articulares de artritis reumatoidea



Lesion en piel (Eritema Migrans) en Lyme

LABORATORIO

- **Anticuerpos Anticitrulinados:** Tiene una sensibilidad similar al FR (50-70%) para la AR, su valor radica en la alta especificidad que supera al 90%, y lo hace muy útil en el diagnóstico diferencial de las poliartitis tempranas, además de ser un mejor predictor de complicaciones de la enfermedad.
- **Eritrosedimentación (VSG):** Mide la distancia a la que se precipitan los glóbulos rojos en una hora, no es diagnóstico, no es específico, no es sensible, es más útil para monitorear la evolución de una enfermedad.
- **Proteína C Reactiva (PCR):** Marcador general de inflamación aguda, similar a la eritrosedimentación.
- **Factor Reumatoide (FR):** Útil en pacientes con síntomas y signos de Artritis Reumatoidea, puede ser positivo en muchas enfermedades y en pacientes sanos, es negativo en 20% de pacientes que sí tienen Artritis Reumatoidea.
- **ASTO:** Titulación >160U/ml puede significar infección previa de *Streptococo* Grupo A 200 -250 son títulos normales encontrados en la población sana del Ecuador. (estudio pequeño no muy valorable).

PERLAS

- El laboratorio es secundario al diagnóstico clínico. Lo apoya, pero no lo reemplaza.
- Fiebre Reumática (es poco frecuente) requiere de los criterios diagnósticos de Jones, no solo ASTO elevado.
- El valor normal del ASTO es discutible en la población ecuatoriana.
- Osteoartrosis es una artritis degenerativa y no inflamatoria.
- Los valores elevados del Factor Reumatoideo NO SON diagnósticos de artritis reumatoidea.
- Eritrosedimentación (VSG) y PCR no son específicos para ninguna enfermedad.
- La anemia aumenta la eritrosedimentación.
- No confunda Fibromialgia (dolor de músculos, ligamentos) con artralgiás.

BIBLIOGRAFÍA

Aletaha D, Neogi T, Silman AJ, et al. 2010 Rheumatoid arthritis classification criteria: an American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism collaborative initiative. *Arthritis Rheum* 2010;62:2569-2581.

Herrera requena, y. e. n. n. i. t., & tubay zambrano, b. n. (2013). determinacion de pruebas cualitativas y cuantitativas de la antiestreptolisina—oy su valor elevado en el diagnostico de fiebre reumatica en pacientes adultos con diversas reacciones inflamatorias que acuden al hospital sagrado corazon de jesus de la ciudad de quevedo durante el segundo semestre del 2009 (doctoral dissertation).